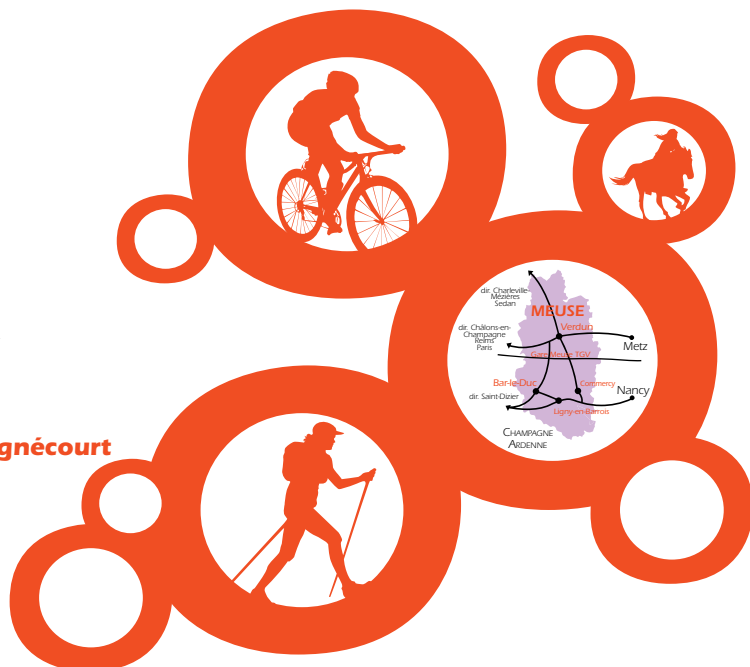
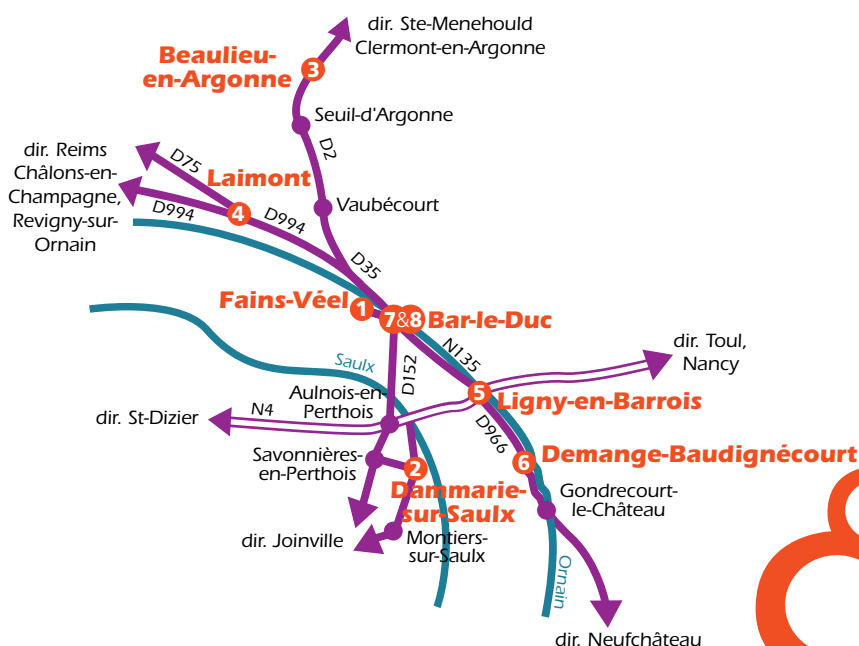




Les RANDONNÉES INCONTURNABLES de Bar-le-Duc & du Barrois

Agenda
2019



Conception : stephanie.georges@atelier-graphik.com • Impression : ID Imprime



**NE JETEZ RIEN
À TERRE**



**N'ALLUMEZ PAS
DE FEU**



**GARDEZ VOS CHIENS
EN LAISSE**



**NE TOUCHEZ PAS
AUX ANIMAUX
SAUVAGES,
VOUS COMPROMETTRIEZ
LEUR SURVIE**



**N'ARRACHEZ, NI SEMIS,
NI PLANTS, NE GRAVEZ PAS
SUR LES ÉCORCES**



**RESPECTEZ LES PANNEAUX
ET BARRIÈRES,
CES CHEMINS ÉTANT
RÉSERVÉS AUX PIÉTONS**



**POUR VOTRE SÉCURITÉ, LES CHASSEURS
SIGNALENT LEURS ACTIONS DE CHASSE
PAR DES PANNEAUX À L'ENTRÉE
DES ROUTES FORESTIÈRES**



**POUR VOTRE SÉCURITÉ,
LES FORESTIERS SIGNALENT
LEURS TRAVAUX PAR DES PANNEAUX
NE PAS PÉNÉTRER DANS CES PARCELLES**

Contact

Office de Tourisme Meuse Grand Sud
7 rue Jeanne d'Arc • 55000 BAR-LE-DUC
Tél. : 03 29 79 11 13
accueil@tourisme-barleduc.fr



www.tourisme-barleducetbarrois.com

24
MARS



LA HOUBLONNIÈRE

Rendez-vous au stade à Fains-Veel

- **Parcours pédestres** : 6, 13 et 21 km > départ de 8h à 14h
- **Parcours VTT** : 22, 36 et 53 km > départ groupé à 9h
- **Course à pied** : 15 km > départ 9h30
- **Parcours handisport** : 7 km.

INSCRIPTIONS : Marche : 4 €, VTT : 5 €. Repas chaud sur réservation : 12,50 €.

CONTACT ET INFORMATIONS : jc.pierrard@orange.fr • Tél. 06 73 49 92 89 thiery.gilbert@orange.fr • Tél. 06 88 52 59 63

n°1

5
MAI



LA FÉROBOIS

Rendez-vous à Dammarie-sur-Saulx à partir de 8h30

- **Parcours pédestres** : 10, 15 et 22 km
- **Parcours VTT** : 20 et 40 km
- **Parcours équestre** : 15 km.

INSCRIPTIONS : 3 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Café, brioche offerts au départ. Ravitaillement sur chacun des parcours. Parcours pédestre et VTT séparés. Restauration sur le site départ et arrivée.

CONTACT ET INFORMATIONS : Office de Tourisme Meuse Grand Sud • Tél. 03 29 79 11 13 • laferobois@gmail.com www.reflexe-organisation.fr

n°2

7
JUILLET



LA VALÉRIAN

Rendez-vous à Ligny-en-Barrois, salle Jean Barbier à partir de 7h45.

- **Parcours pédestres** : 6, 11, 16 et 21 km > départ libre de 8 h à 10 h (jusqu'à 9h pour les 16 et 21 km)
- **Marche nordique** : départs groupés et accompagnés à 8h30 (21 km) et 9h (11 et 16 km). Initiation gratuite à partir de 11h30 sur le site de départ.
- **Parcours VTT** : 25, 35, 45 et 55 km > départ libre de 8 h à 10 h (jusqu'à 9h pour le 55 km).

INSCRIPTIONS : marche : 2 € pour le 6 km, 5 € pour les 11,16 et 21 km, VTT : 5 €. Gratuit pour les moins de 12 ans. Parcours pédestres et VTT séparés. Ravitaillements sur tous les parcours. Buvette et restauration sur site départ/arrivée. Lavage vélo.

CONTACT ET INFORMATIONS : Les Baroudeurs de Ligny / La Valérian • Tél. 06 33 06 09 18 ou 06 74 42 14 48 • lavaleran@gmail.com www.facebook.com/LaValerian/

n°5

30
JUIN



LA COP'RANDO

Rendez-vous à Laimont à partir de 7h30

Randonnée amicale associant découverte de la nature et du patrimoine local !

- **Parcours pédestres** : 8, 15 et 23 km
- **Parcours VTT** : 21 et 40 km
- **Parcours équestre** : 22 km.

INSCRIPTIONS : 3 €, 2^{ème} parcours VTT : 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Tombola gratuite pour les participants. Ravitaillement sur les parcours. Buvette et restauration sur place.

CONTACT ET INFORMATIONS : Point d'Information Touristique à Revigny-sur-Ornain Tél. 03 29 78 73 34 • otsi-ry@wanadoo.fr

n°4

25
AOÛT



LA RAND'ORNOISE

Rendez-vous à la salle des fêtes de Demange

Découvrez les environs de la vallée de l'Ornain

- **Parcours pédestres** : 8, 14 et 20 km > départ de 8h30 à 10h30
- **Parcours VTT** : 16, 30 et 40 km > départ à partir de 8h30 et libre jusqu'à 10h pour les V1 et V2
- **Marche guidée sur la découverte de la forêt** : 5 km > rendez-vous à 9h et départ à 9h30.

INSCRIPTIONS : 4 €, avec un tee-shirt pour les premiers inscrits, gratuit pour les moins de 12 ans. Buvette et restauration.

CONTACT ET INFORMATIONS : Club de Gymnastique volontaire de Gondrecourt • Tél. 06 79 89 98 70 larandornoise@orange.fr

n°6

29
SEPTEMBRE



LA MARCHÉ DÉGUSTATIVE

Rendez-vous à Bar-le-Duc, au gymnase de la Fédération.

- **Parcours pédestres** : 10 km et 17 km en forêt > départ entre 9h et 10h.

INSCRIPTIONS : 10 €, gratuit pour les moins de 15 ans comprenant dégustation de produits du terroir sur quatre stands (café, thé, brioche • terrine, saucisson, mini pâté lorrain • assiette deux fromages, vin • compote, pain d'épices).

CONTACT ET INFORMATIONS : UFOLEP Meuse ufolep55@gmail.com • Tél. 06 75 85 45 20 Office de Tourisme Meuse Grand Sud www.tourisme-barleducetbarois.com • Tél. 03 29 79 11 13

n°7

9
JUIN



L'ARGONNAISE

Rendez-vous à Beaulieu-en-Argonne

- **Parcours pédestres en forêt** : 7, 13 et 20 km > départ entre 8h et 10h
- **Parcours VTT en forêt** : 25 et 45 km > départ entre 8h et 10h
- **Marche guidée autour de la découverte de la forêt** : 7 km > départ groupé à 9h.

INSCRIPTIONS : 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Collation au départ et boisson offerte au retour. Ravitaillements sur tous les parcours. Animation, buvette et barbecue sur-place. Restauration dans le village.

CONTACT ET INFORMATIONS : ACT (Argonne Club Triacourt) Tél. 06 87 57 99 40 • www.web-act.fr

n°3

En partenariat avec

LA GRANDE TRAVERSÉE DE L'ARGONNE : 8 JUIN

Festival nature et randonnée à Beaulieu-en-Argonne

Plus de 100 km au départ de la chartreuse du Mont-Dieu (08) ou 50 km au départ de Varenne-en-Argonne (55).

CONTACT ET INSCRIPTION : www.argonnegta.wordpress.com aveniargonne@argonne-pnr.fr • Tél. 06 33 47 02 71



14
DÉCEMBRE



LES ÉTOILES DE BAR-LE-DUC

Rendez-vous à l'accueil des Jeunes, parc Bradfer à Bar-le-Duc,

Départ de 14h00h à 17h00 avec possibilité d'être accompagné par un guide

- **Parcours pédestres** de moins de 10 km à travers la ville illuminée > durée environ 2h30.

INSCRIPTIONS : 4 €, gratuit pour les moins de 12 ans. Café d'accueil et ravitaillement à mi-parcours. Repas chaud sur réservation.

CONTACT ET INFORMATIONS : Les Trotte-Voyottes http://trotte-voyottes.over-blog.com/ • Tél. 07 82 52 54 80 martine.arnaud8@orange.fr • lestrottevoyottes55@free.fr https://www.facebook.com/ltv55/

n°8